

ЭКОсоветы на каждый день



-  При печати на принтере используйте обе стороны бумаги. Для рабочих материалов используйте черновики-«оборотки».
-  Старайтесь распространять документы и обмениваться информацией в электронном виде.
-  Прежде чем печатать документ, перечитайте текст и проверьте, нет ли в нем ошибок.
-  Максимально используйте естественное освещение.
-  Чаще протирайте лампочки – пыль ухудшает освещение почти вдвое.
-  Замените лампы накаливания на энергосберегающие.
-  В перерывах работы за компьютером более чем на час выключайте мониторы, так как они потребляют до 70% всей энергии, необходимой для работы компьютера.
-  Не оставляйте включенными зарядные устройства без надобности.
-  Старайтесь покупать продукцию, изготовленную из материалов, подлежащих переработке.
-  Не покупайте одноразовые предметы – бритвы, зажигалки, бумажные стаканы, тарелки и салфетки.
-  Избегайте продуктов с излишней упаковкой.
-  Используйте холщовые сумки или бумажные пакеты для похода в магазин.
-  Старайтесь покупать многоразовые карточки в метро.
-  Чаще пользуйтесь общественным транспортом вместо личного. Если вы не можете отказаться от автомобиля, возьмите попутчиков и подумайте над оптимизацией маршрута.
-  Больше ходите пешком или ездите на велосипеде.
-  Рационально используйте горячую и холодную воду.
-  Пейте фильтрованную воду из-под крана, попробуйте отказаться от воды в бутылках.
-  Старайтесь реже пользоваться аэрозолями.